



Fédération Motorisée Valaisanne

WALLISER MOTORRADFAHRERVEREIN

Ch. des Clares 24 - 1926 Fully
www.FMV.ch - info@fmvs.ch

A tous les membres ou
non-membres FMVs

Commission sport FMVs
sport@fmvs.ch

Martigny, le 28 novembre 2010

Camp d'entrainement physique à Ovronnaz le 22 et 23 janvier 2011

Mesdames, Messieurs,
Chers Membres,

La commission sport FMVs a décidé de mettre sur pied un camp d'hiver à but sportif le 22 et 23 janvier 2011.

Selon la formule consacrée **Q, Q, O, Q, C**, nous allons tenter de vous expliquer en quoi consiste ce camp d'entraînement.

Q : Qui ? Et bien c'est la FMVs via ses responsables de la commission sport qui organisent ce camp.

Q : Quoi ? C'est un camp d'entraînement de condition physique qui n'est pas uniquement pour les crossmen ou les trialistes mais bien ouvert à tous ceux qui veulent faire des activités sportives qu'on soit membres ou non-membres de la FMVs.

O : Où ? Au centre sportif cantonal d'Ovronnaz

Q : Quand ? Du samedi matin 22 janvier 2011 au dimanche 23 janvier 2011 en fin d'après-midi

C : Comment ? Sous la conduite d'un moniteur d'éducation physique. Les cours auront lieu dans la salle de gymnastique ainsi qu'une ballade en extérieur, certainement en raquette à neige (à confirmer). Les repas de samedi, dîner et souper ainsi que ceux de dimanche, déjeuner et dîner seront pris en commun et compris dans le prix du weekend.

L'ensemble des frais pour le weekend (cours, repas, nuitée, activité en extérieur) se monte à **120.-** par participants. Grâce à la participation de la FMVs qui prends en charge 30% des frais.

Pour les éventuels non-membres de la FMVs, le prix du camp est de 170.-

Inscription pour le 10 décembre 2010

Pour pouvoir réaliser ce camp au prix indiqué, il nous faut un minimum de 10 personnes sans quoi nous devrions l'annuler. Nous sommes également limités à 20 places au maximum.

Le délai d'inscription étant très courts, merci d'en parler au tour de vous pour faire passer le message.

D'ores et déjà nous nous réjouissons de pouvoir vous compter parmi les participants(es) à ce camp de condition physique.

Avec nos salutations amicales et sportives

La Commission Sport FMVs

Formulaire d'inscription au camp d'entrainement physique à Ovronnaz le 22 et 23 janvier 2011

Inscription pour le 10 décembre 2010

Nom : _____
Prénom : _____
Rue : _____
Ville : _____
Date Naissance : _____
Membre FMVs : oui non
Prénom parents : _____
N° Téléphone : _____
E-mail : _____
Date : _____

Signature du participant
(ou représentant légal pour les mineurs) : _____

Par cette signature, je déclare être assuré(e) personnellement contre tout dommage et m'engage à ne pas poursuivre l'organisateur.

C'est inscription est à retourner soit par poste, par e-mail ou bien par fax à :

David Kalbermatten
Rue du Levant 16
1920 Martigny
Tél. : 0041 79 728 48 68
E-mail : sport@fmvs.ch
Fax : 027 722 72 63